

## ■カフェテリアプランとは

付与されたポイントをさまざまな保健事業メニューの中から自由に選び、利用することができる仕組みです。

**疾病予防、健康の保持・増進に特化**したメニュー構成となっておりますので、健康づくりにお役立てください。

商品を探す



## △カフェテリアポイントには有効期限があります

日頃よりカフェテリアプランをご利用いただき、誠にありがとうございます。

# 2026年3月31日で 失効するポイントがあります。

**失効予定ポイントをご確認の上  
お早目にご利用ください。**



健康保険組合より付与されたポイントは1ポイント=1円としてご利用いただけます。

失効間近になりますと、お申込集中が予想されます。ポイントは失効されますとご利用いただけませんので、ご注意ください。

## 保有ポイント確認方法

■保有ポイントは下記リンクよりご確認いただけます

[保有ポイントの確認はこちら](#)

■上記リンクが正しく開かない場合

カフェテリアプランログインページへお進みいただき、ID/PWを入力してください。

**カフェテリアプラン>アカウントサービス>ポイント確認**  
よりご確認ください。

[ログインはこちら](#)

