

2025年度インセンティブキャンペーンのポイント付与内容一覧

インセンティブキャンペーン（1）くうねるあるく【6月・10月開催】

付与条件	付与ポイント	
	2025（1回目）	2025（2回目）
「くう」セミナー視聴＆小テスト回答	500	500
「ねる」セミナー視聴＆小テスト回答	500	500
「ふせぐ」セミナー視聴＆小テスト回答	500	500
「くう」「ねる」「ふせぐ」すべての条件達成	1,500	1,500
「あるく」ウォーキング5,000歩以上達成	500	500
「毎日つうしんぼ」20日以上達成	500	500
「あるく」ウォーキング10,000歩以上達成	2,000	2,000
くうねるあるく事前エントリー＆参加	2,000	2,000
1回目・2回目参加	－	4,000

付与されるポイントの有効期限は、年度末（2026年3月）までになります。

付与タイミングやキャンペーンの詳細は、くうねるあるくサイトにてご確認ください。（5月オープン予定）

インセンティブキャンペーン（2）健康診断受診

付与条件	付与ポイント
被保険者健康診断受診	3,000
被扶養配偶者健康診断受診	1,000

付与されるポイントの有効期限は、付与日より翌年度末までになります。（2025年5月付与→2027年3月期限）

健診結果システムに、健康診断結果が反映したタイミングでのポイント付与となります。